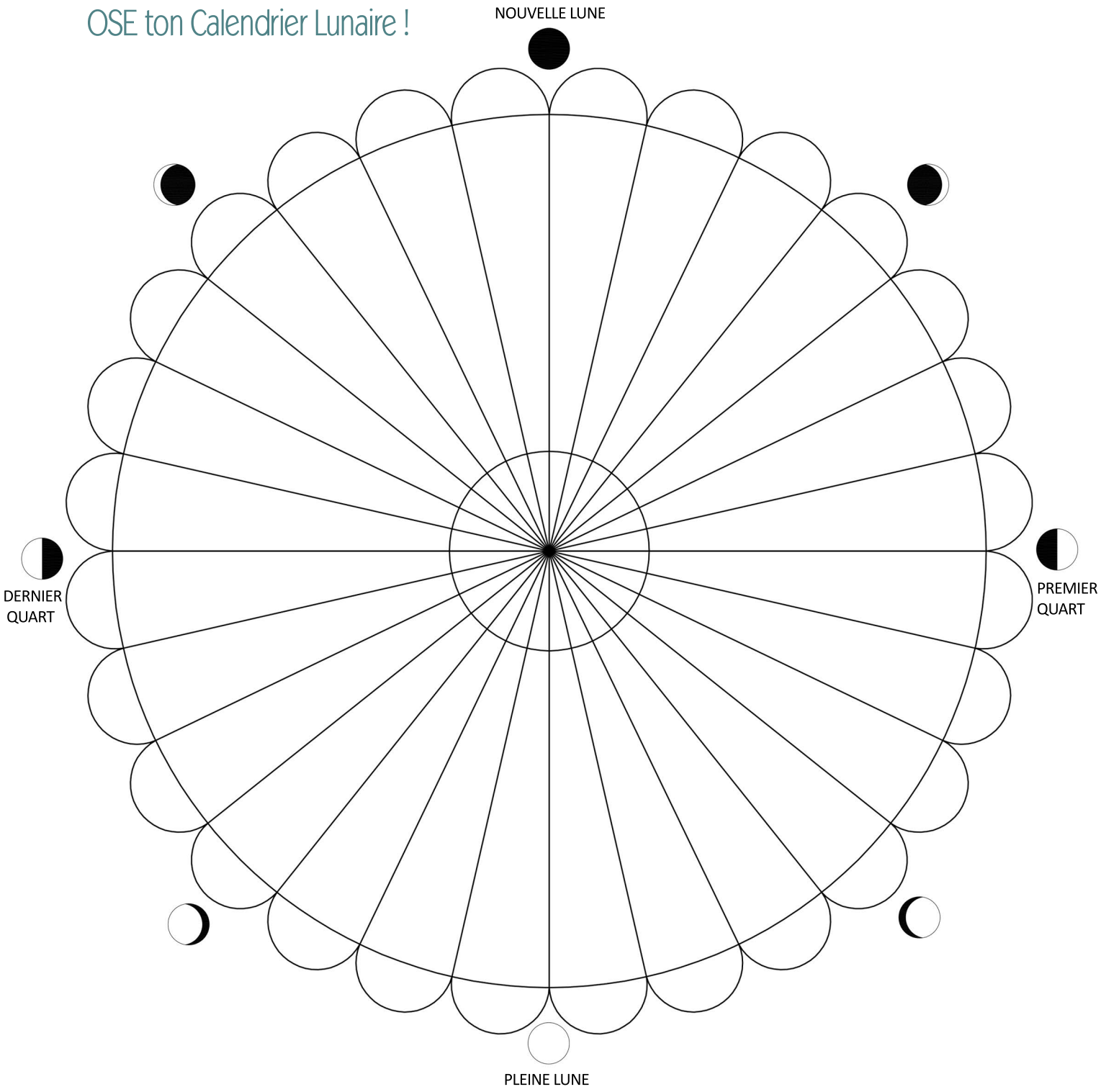
METAMORPH'OSE

OSE ton Calendrier Lunaire !

http://livre-metamorphose.com



Cet outil va te permettre de **rencontrer** ta part de f**emme sacrée**. Cette part de **divin** qui veille en toi et est en mouvement **à chaque instant**. L'accueillir va t'emmener dans un état d'être nouveau, plus paisible et va **développer ton intuition**. Pour en tirer **tous les bénéfices**, je te propose ce guide :

Commence dès aujourd'hui ! Peu importe quand, aujourd'hui est toujours le meilleur moment pour agir ;). JOUR 1 :

- Regarde sur internet **comment est la lune** dans notre ciel en ce moment (sur ce site par exemple : www.calendrier-365.fr). Trouves l'endroit dans le cercle qui correspond. Indique 1 dans la petite case du centre.
- Indique dans la grande case correspondante, une humeur, cela peut-être par des couleurs, un symbôle ou un mot. Tout est parfait !
- Dans la petite case en haut, dans l'arrondi, tu pourras prendre note de la date du jour.

Rempli ainsi de suite tous les jours ou avec le maximum de **régularité**. Si tu as peu de temps tu peux noter au choix les jours où tu te sens en pleine forme ou au contraire les jours difficiles .

Idéalement reprends ce rituel pendant 3 mois mini. En les comparant tu apprendras de merveilleuses choses sur la tenue de ton agenda en **respect de qui tu es**. En fonction de ces temps où il est bon de prévoir des rdv ou ces temps où il est bon de t'écouter et de ne voir personne ;) !

Emmeline